

**Složení:**

sirup z tmavého třtinového cukru, extrakt z meduňky  
lékařské

**Obsah:** 250 ml/300g

**Účinky meduňky:**

- zklidnění celého organismu
- zklidnění psychiky
- léčí orgány těla, které jsou postižené stresem
- uvolňuje křeče, které jsou způsobeny nervovým vypětím
- uklidňuje bušení srdce
- uklidňuje dýchací a zažívací orgány
- uvolňuje křeče žaludku
- zklidňuje spánek
- zklidňuje stavy migrény

**Doporučené denní dávkování:**

- od 3 - 7 let - 3 – 6 ml (1-2 čajové lžičky) 3x denně  
po dobu 6 týdnů
- od 8 let – 7 – 14 ml (1-2 polévkové lžičce) 3x denně  
po dobu 6 týdnů

**Možnost užívání sirupu:**

sirup je možné užívat – samostatně, přidáním do teplého  
nápoje (max. 75°C) nebo vody.

**Upozornění:**

není vhodné pro děti do 3 let. Nepřekračujte doporučené  
denní dávkování. Ukládejte mimo dosah dětí.

Doplňky stravy nejsou náhradou pestré stravy. Interakce  
meduňky lékařské může nastat s léky a přípravky na  
zklidnění.

**Skladování:**

v suchu, nevystavujte přímému slunečnímu záření, při  
teplotě +5 - +25°C. Po otevření uchovávejte v chladničce při  
teplotě +2 - +5°C a spotřebujte do 30 dnů.

### Účinky a doporučené dávkování:

Prezentované údaje jsou převzaty z publikací:

\*/ Jiří Janča, Josef A. Zentrich

Herbář léčivých rostlin

\*/ Ing. Boleslav Henzal

Rostlinné léky

## Sirup z meduňky – Dry



### DOPLNĚK STRAVY

Ing. ŠIMEK Petr, Jivno 13, 373 71 Rudolfov  
Česká republika  
Tel: +420 602 146 811  
E-mail: [petrsimek@sezonancesprirodou.cz](mailto:petrsimek@sezonancesprirodou.cz)  
[www.rezonancesprirodou.cz](http://www.rezonancesprirodou.cz)  
IČ: 60838019

