

### Složení:

tmavý třtinový cukr, rakytníková šťáva. Vysoký obsah rakytníkového oleje.

**Obsah:** 250 ml/300g

### Účinky rakytníku:

- antibakteriální, antivirové a antioxidační
- ochrana a správná funkce kardiovaskulárního systému
- podpora funkce imunitního systému
- protinádorové účinky
- preventivní účinky proti žaludečním vředům
- snížení hladiny cholesterolu v krvi
- protizánětlivý účinek
- posílení očí, snížení pálení očí a jejich zarudnutí
- snížení alergických stavů

### Doporučené denní dávkování:

**Před použitím je nutné sirup řádně promíchat.**

- děti 3 – 7 let
  - o akutní případy – 3 – 6 ml (1 – 2 čajové lžičky) 5x denně po dobu 3 – 5 dnů, následně dávkování 3 – 5 ml (1 – 2 čajové lžičky) 3x denně do odeznění příznaků.
  - o preventivně – 3 ml (1 čajová lžička) 3x denně po dobu 2 měsíců. Následuje

1 měsíc pauza a podávání se může opakovat

- osoby 8 let a výše
  - o akutní případy – 7 – 14 ml (1 – 2 polévkové lžíce) 5x denně po dobu 3 – 5 dnů, následně dávkování 7 - 14 ml (1 – 2 polévkové lžíce) 3x denně do odeznění příznaků.
  - o preventivně – 7 ml (1 polévková lžíce) 3x denně po dobu 2 měsíců. Následuje 1 měsíc pauza a podávání se může opakovat.

### Další možnosti užívání sirupu:

Samostatně, možné zamíchat např. do bílého jogurtu či jiných pokrmů, které se nesmí tepelně upravovat.

### Skladování

v suchu, nevystavujte přímému slunečnímu záření, při teplotě +5 - +25°C. Po otevření uchovávejte v chladničce při teplotě +2 - +5°C a spotřebujte do 30 dnů.

### Účinek plodu rakytníku:

plod rakytníku obsahuje vitamin C (360-450mg/100g, thiamin-B1, riboflavin-B2, niacin-B3, pyridoxin-B6, kyselina listová-B9, vitaminy rozpustné v tucích (A,E,K), vitamin E, vitamin K1, bioflavonidy – vitamin P, vitamin F, cholin –

vitamin B4, inositol–vitamin B8 a další pro tělo důležité látky.

#### **Upozornění:**

není vhodné pro děti do 3 let. Nepřekračujte doporučené denní dávkování. Ukládejte mimo dosah dětí.

Doplňky stravy nejsou náhradou pestré stravy.

#### **Účinky a doporučené dávkování:**

Prezentované údaje jsou převzaty z publikací:

\*/ Jiří Bajer

Rakytík - zázračná rostlina, oranžový poklad...

\*/ Jiří Janča, Josef A. Zentrich

Herbář léčivých rostlin

\*/ Jiří Bodlák

Byliny v léčitelství, kosmetice a kuchyni

\*/ Magdalena Staňková

Bylinky pro děti a maminky

Ing. ŠIMEK Petr, Jivno 13, 373 71 Rudolfov

Česká republika

Tel: +420 602 146 811

E-mail: [petsimek@sezonancesprirodou.cz](mailto:petsimek@sezonancesprirodou.cz)

[www.rezonancesprirodou.cz](http://www.rezonancesprirodou.cz)

IČ: 60838019

## **Sirup z rakytíku - Extra**



### **DOPLNĚK STRAVY**

